

MENU ESTIVO 2018 Colonia Estiva



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta agli aromi Coscette di pollo (petto pollo x materne) Carote in insalata Pane - frutta <i>merenda : budino cioccolato</i>	Vellutata di biette con pasta Filete' alla mediterranea Fagiolini all'olio Pane - dessert <i>merenda : frutta di stagione</i>	Pasta al pomodoro fresco Crocchette di legumi Pomodori in insalata Pane - frutta <i>merenda : yogurt</i>	Pasta aurora Cotoletta di pesce al forno Zucchine al forno Pane - frutta <i>merenda : gelato</i>	Risotto alla milanese Frittata con formaggio Insalata con cetrioli Pane - frutta <i>merenda : crostatina/plumcake</i>
SETTIMANA 2	Pasta ai peperoni Caprese Pane - frutta <i>merenda : succo e biscotti</i>	Insalata mista Pizza margherita Pane - frutta <i>merenda : budino cioccolato</i>	Risotto con zucchine Cotoletta di pollo Fagiolini all'olio Pane - frutta <i>merenda : pane e cioccolato</i>	Passato di cannellini con crostini Sformato di patate Insalata mista Pane - dessert <i>merenda : frutta di stagione</i>	Pasta integrale al prosciutto Scaloppina di tacchino al limone Carote crude Pane - frutta <i>merenda : yogurt</i>
SETTIMANA 3	Crema di zucchine con orzo Bis di formaggi Carote julienne Pane - frutta <i>merenda : budino cioccolato</i>	Pasta allo zafferano Frittata con spinaci Mix verdure cotte Pane - frutta <i>merenda : crostatina/plumcake</i>	Risotto alle carote Pollo al limone Insalata con peperoni Pane - dessert <i>merenda : frutta di stagione</i>	Insalata verde e mais Pasta al ragù Pane - frutta <i>merenda : succo e biscotti</i>	Pasta alla norma Filetto di merluzzo impanato Pomodori Pane - frutta <i>merenda : gelato</i>
SETTIMANA 4	Insalata estiva Pizza margherita Pane - dessert <i>merenda : frutta di stagione</i>	Zuppa alla contadina con crostini Lonza al latte Patate Pane - frutta <i>merenda : yogurt</i>	Pasta al pomodoro Crocchette di nasello Fagiolini in insalata Pane - frutta <i>merenda : budino cioccolato</i>	Raviolini al pomodoro Polpette di manzo Sedano e pomodori in insalata Pane - frutta <i>merenda : crostatina/plumcake</i>	Risotto con piselli Tortino al formaggio Carote in insalata Pane - frutta <i>merenda : succo e biscotti</i>
SETTIMANA 5	Ravioli di magro al burro e salvia Bis di formaggi Insalata mista Pane - frutta <i>merenda : budino cioccolato</i>	Pasta all'ortolana sformato al prosciutto Insalata Pane - dessert <i>merenda : frutta di stagione</i>	Risotto aurora Crocchette di patate Pomodori in insalata Pane - frutta <i>merenda : pane e cioccolato</i>	Pasta al pomodoro fresco Bocconcini di pollo Carote julienne Pane - frutta <i>merenda : gelato</i>	Pasta al pesto Bocconcini di merluzzo panati Zucchine trifolate Pane - frutta <i>merenda : crostatina/plumcake</i>
SETTIMANA 6	Pasta al pomodoro e ricotta Uovo sodo Verdure crude Pane - frutta <i>merenda : pane e cioccolato</i>	Risotto con spinaci Filete' alla mediterranea Fagiolini all'olio Pane - frutta <i>merenda : succo e biscotti</i>	Pasta integrale alle zucchine Scaloppina di pollo Insalata verde e mais Pane - frutta <i>merenda : budino cioccolato</i>	Insalata di pasta Arrosto di lonza Insalata con peperoni Pane - frutta <i>merenda : crostatina/plumcake</i>	Insalata estiva Pizza margherita Pane - dessert <i>merenda : frutta di stagione</i>

* utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale